



アクティブにイキイキと過ごしていただくための夢通信

ナカジュン通信

2018年

第6号

巻頭スペシャル対談
人生が変わる瞬間

オンラインセミナー好評

緊急特別ラジオ番組

大阪北部地震の体験談



中井 純子(ナカジュン)

大阪府門真市出身。1967年生まれ。同志社女子大学短期大学部卒業。松下電送サービス入社、特許事務所勤務を経て、1993年結婚、2児の母、2世帯同居、介護生活を経験。2009年専業主婦からアクティブブレイン認定講師に転身。2015年オリジナルセミナー「SRの法則」を開講。同年11月ラジオ番組「ナカジュンのアップデート」をスタートさせる。2018年オンラインセミナー開始。「夢の実現」をテーマに活動の幅を広げている。ニックネーム「ナカジュン♪」

スペシャル対談

～人生がガラッとかわる瞬間～

「初出版で9万部……」自身ではどこに秘訣があったと思いますか？」

吉野邦昭



中井純子

ナカジュン 初企画「スペシャル対談」ゲストは吉野邦昭さんです。吉野さん、本日はお越しいただきありがとうございます。ありがとうございます。

吉野 ナカジュンの新企画とあれば喜んでますよ。

ナカジュン 今日は「人生がガラッと変わる瞬間」というテーマで語ってみたいと思うのです。

吉野 いいテーマだね！

ナカジュン まずは、『刷り単』9万部突破おめでとうございます。一年前に出版されたと思ったら、あっという間に3万、5万、9万と、十萬部突破も時間の問題ですね。

吉野 おかげさまで、この早さでの9万部突破は夢にも思っていないでした。出版者のみなさんと一緒に書き上げた永井さん、佐藤さん、そして、応援してくださった方々のおかげです。ナカジュンも、いつも告知してくれてありがとうございます。

ナカジュン 一年で吉野さんの人生がガラッと変わったことでしょうか？

吉野 うん、今までと全く違う世界の方々と出会うようになりました。

ナカジュン 今日、聞いてみたかったのは、「初出版で9万部」ご自身ではどこに秘訣があったと思いますか。



吉野 ひとことで言うと「人の出会いを変える」ですね。実は、本を出すのが目的ではなかったんです。『刷り単』の元となる「絵コンテ暗記法」を伝えたいなあと思っていて、形にしてくれる人はずっと探していたのです。動画でもいいし、DVDでもいいしね。

ナカジュン そうなの。出版したいのではなかったの？

吉野 そう、「誰かこのアイデアを広めてくれる人はいませんか？」と、広めてくれる人を探していたのです。

ナカジュン アイデアは5年の歳月をかけて作ったと以前おっしゃっていたから、あとは広めるだけだったのね。準備はできていたのですね。

吉野 言い続けていたら、永井さんから紹介が繋がって、佐藤さんを紹介してもらったのです。



吉野邦昭

試験特化型記憶術インストラクター。京都市生まれ。大学院で機械系工学を修了し、松下電器産業(現在のパナソニック)に入社。その後独立して『絵コンテ暗記法』を開発。合格率35%の国家試験にたった1日の直前対策講座で「落ちこぼれ受験生」たちが89%合格、TOEICの英単語を暗記させるだけでわずか2カ月で150点アップさせるなど数々の実績を持つ。「イラスト記憶法で脳に刷り込む英単語 1880」は9万部突破「アクティブ・ブレイン・セミナー」シニアアドバイザー&マスター講師



ナカジュン 紹介の紹介なんですね。

本が売れる秘訣は「一人とのつながり」なんですね。それ以外にはないの？

吉野 『今の自分より3ランク上』の人と会いたいと思って「会いたい！会いたい！」と言いまくっていました。

ナカジュン それが秘訣だったんですね。3ランク上って、どんなイメージしたらよいか？

吉野 例えば、サラリーマンを例にすると・・・自分が平社員で昇進したいと思ったら、係長や課長に相談するのではなく、部長に相談する。係長になってもあまり仕事は変わらない。課長になると仕事も机の向きも変わる。課長に昇進させるかどうかの判断基準を知っている部長に相談する。これが吉野の3ランク上の人と会う事です。
ナカジュン わかりやすい説明！さすが！吉野さんです。

吉野 ナカジュンだって、初めて会った時は、専業主婦でピーピー泣いていたのに、今や企業研修やラジオパーソナリティまでこなしてすごいよね！
どうやってガラッと変えてきたの？
ナカジュン 私は「会いたい」と言いまくってないなあ。毎回吉野さんをお願いしてきたのかも(笑)

吉野 僕には何回もお願いに来てた(笑)

ナカジュン ありがとうございます。毎回よく引き受けてくださいました。

吉野 専業主婦の人を講師にするのは経験がなかったから、どうなるか判らなかつた。師匠の小田先生から面倒見たつてくれと頼まれたから僕も断れなくてね(笑)

ナカジュン そうでした！当時、専業主婦から講師になった方が誰もおられなくて、小田先生に「講師になりたいのですが、どうしたらいいですか」と相談したら、小田先生が吉野さんに面倒を見てやってくれと頼まれたのでしたね。

吉野 ナカジュンも、普通の講師やトップ講師ではなく、3ランク上の小田先生に直接相談したんだよね。僕は、小田先生に頼まれたのもあるけど、ナカジュンだから引き受けたんだよ！ナカジュンは面白くって、「やったことないですができる気がする」って、泣きながら練習してたよね(笑)

ナカジュン わあ、恥ずかしい！！泣いた！泣いた！「ちよつと5分休憩ください」とセミナーの隅で泣いていました。「やめる」とは言わなかったのが今思えば不思議です。あの時「やめる」と言っていたら、今はなかったです。講師になれたのは吉野さんのおかげと思っています。
吉野 懐かしいね。十年だね。お互いステーションが変わったね。

ナカジュン この対談企画もやったことないけど、吉野さんなら実現できると思えたの。だから最初にお願ひしました。3ランク上の人にお願ひすることを、私も知らず知らずにしてました。(笑)

吉野 ビジネスの世界を見ていると、成功している人の多くは、ここぞという時に力のある人に引つ張ってもらっている。『刷り単』9万部達成の秘訣もそこが大きかったと思いますよ。そして昔から知っている人が本当に応援してくれています！

ナカジュン 吉野さんのお人柄です。売れっ子になっても変わらず面倒をみてくださってありがとうございます。十萬部突破のニュースを楽しみにしています!!





ナカジュンの 今年のニュース

2017.9.1~2018.8.31



阪急百貨店の優良販売員さんに研修しまし



松下幸之助歴史館ツアー計画中！

Panasonic100周年を記念して2018年3月地元門真市に松下幸之助歴史館がリニューアルオープン。歴史館をご案内することを計画中～。副館長にご挨拶してきました。お楽しみに！



ナカジュンオンラインセミナー

セルフパンフレットの作り方 第1回目

構想2年！ついに始動！

9年間の集大成ここに極まる！他では聞けない理論と解説。これからビジネスを始めようとする人、ステップアップしたい人には、ワードで作る「セルフパンフレットの作り方」が必見です！





日光東照宮へ夫婦旅行

美しくよみがえった陽明門の映像はこちらから



屋根飛んじやいました！



台風 21 号でベランダの屋根が飛びました

クーラーなし 2 週間！



猛暑にクーラーなし生活 2 週間
冷えたスイカでしのぎました

やっとハリーポッターの世界へ

忘年会でサプライズ



刺しゅう入りの手作りのグッズを
いただき感激しました



年末に USJ へ連れていってくれたのは
旦那さんのスタッフさん、優しさに感謝！



セミナー受講生の感想

ラジオ de ありがとう収録会



高尾 楊子さん

自己確認ができた

声に出す、ラジオの媒体にのると
いうことは、自己の言葉に対する
思いや責任が明確になりました。



森崎 聖子さん

スッキリしました

マイクに向かって、普段なかなか言
えない御礼を家族と自分に言い終
わったら、スッキリしました。

夢クラブたまご組

毎回内容の濃さに
感謝しています。

74歳 向田雅彦さん



2回目の参加になりますが、
やはり来てよかったです。

40代 Y.Uさん

忘れかけていた所が復習でき
てよかったです。13歳 Y.Uさん



定期的に参加して、
日々に活かしてい
きたいと思います。

40代 T.Oさん



脳みそのアップデ
ートができました!
30代・佐藤成亮さん



次回夢クラブ開催は

2019年1月17日(木)

10:30~12:30

参加費 1,000円



色々な覚え方を教えて
いただける事が嬉しい
です。50代 T.Iさん



すごく気持ちが豊かにな
った。夢に挑戦し続けよう
と思った。30代 M.Tさん



記憶力が夢の実現に繋が
り、ワクワクな気持ちが
あふれていきました。

50代・亀田美紀さん



アクティブ・ブレイン・セミナー

M 親子



お兄さんの感想 (中学3年生)

ぼくは最初、ここに来た時「めんどくさいな」「友達と遊びたかったのに」という思いでした。
宿題で100問を覚えなければならぬと知ったとき「頭は疲れているので、まだやれというのか？」と思いましたが、きつくなく楽しくできました。
2日目もずっと楽しい気持ちでできました。連れてこられてよかったです。



お父さんの感想

記憶術、勉強の仕方だけではなく、これから生きていく上で必要な心構えを子供に繰り返し教えてくれたナカジュンに感謝です。約2年前に「子供にABSを受講させたい」とナカジュンに言った自分の目標が1つ叶った事も良かった。
子供とよく話をしてアドバンスと一緒に受講したいです。



妹さんの感想 (小学6年生)

この2日間、お父さんとお兄ちゃん以外は、知らない人で不安でした。
2日間で『200個』を覚えたことが、とても信じられません。自信が持てるようになりました。
今回「アクティブブレインセミナー」を受講してよかったと思います。これからも「アクティブブレインセミナー」で習ったことを使っていきたいです。

高橋文代さん



中井純子さんのセミナーは楽しくて「自分に自信がつきますよ」と教えていただき気軽な気持ちで参加させていただきました。今まではとにかく書いて憶える事しかしてこなかったもので、記憶法は最初うまくできず焦るばかりでした。マイナス言葉ばかり言っていることを先生に指摘され、マイナス言葉を言わないようにしたら、全部覚えられました！「自信はつくし、楽しいわあ！！」ご紹介に感謝しています。

オンラインセミナーの感想



山崎美幸さん
40代

気付いてない事があり、そうなんだ〜と改めて納得でした。こんな事まで…って、言う内容で、とてもは、有難かったです。



小山佳子さん
50代

いつでも、どこでも自分の都合のいい時間帯に見れたのでよかったです。知らないことだらけで、色々勉強になりました。

夢を叶えて活躍する受講生に会いに行こう

ナカジュン
レポート

第16弾

世界初「ラップ落語」を聞いてきました！

澄川白ボー（ハクボー）さん、「古典落語」と「ラップ」を組み合わせた世界初の「ラップ落語家」です。学習塾の合格祝賀会で演じられているのを聞いてきました。パフォーマンスが各地で話題を呼び、全国誌「サイゾー」に掲載されるなど注目を集める存在です。聴くたびに“人生が開ける”ラップ落語を日本全国にお届けしようと日々活動中です。そんな白ボーさんとは、インターネットラジオで会えますよ。聴くたびに“人生が開ける”ラジオ番組『澄川白ボーのごきげんイノベーション!』毎週金曜日夜9時30分～放送中です。是非お聞きください。



澄川白ボーさん 落語家

ラジオ「澄川白ボーのごきげんイノベーション!」

関西チャンネル毎週金曜日 21:30～22:00

<https://www.yumenotane.jp/innovation>



第14弾

「続・マヤ暦」手帳セミナーでより人生を幸せに！

人生を幸せに導く「マヤ暦カウンセラー」菟谷和恵さん。昨年、菟谷和恵さんの「マヤ暦ランチ会」に参加し、今年は「マヤ暦手帳セミナー」に滋賀県野洲市のご自宅サロンまで行ってきました。「手帳セミナー」は楽しく、13日ごとにくるフォローメッセージが、モチベーションアップにすごく良いです。手帳セミナー、マヤ鑑定、出張鑑定もあります。「ナカジュン通信見た」とお問合せください。



菟谷和恵さん(こうじたにかずえ)

マヤ暦カウンセラー

鑑定・セミナー日時ご相談ください

090-7097-5097

第15弾

世界の雑貨が…ここで手に入る！！

大阪心斎橋に開店して8年目の楽しい雑貨屋さんをご紹介します。テレビでもよく登場する「マーブルハウス」は世界中で集めてこられた可愛い小物がいっぱい！貴重な「スマイル」のグッズもあります。店長の南のり子さんがお店におられる時は、世界を旅してこられたお話も聞けます。今年だけでもエジプト、香港、モロッコ、南アフリカ、ジンバブエ、ザンビア、ボツアナ、アメリカと、買い付けをかねて旅されています。「ナカジュン通信を見た」と言ったらおまげがあるかも〜♪大阪心斎橋駅から徒歩5分です。



南のり子さん 楽しい雑貨屋さん「マーブルハウス」店長
世界中で集めてきた小物・アクセサリー・雑貨
大阪中央区南船場 4-8-8DAZZ COMPLEXE2階
06- 6252- 2888 <https://ameblo.jp/marblehouse/>



第16弾

立命館大学で絵本！いばラッキー！

絵本セラピストの太田久子さん達が主催する「大人のための絵本セラピー～岡田達信氏講演会」に行ってきました。場所は立命館大学茨木キャンパスでした。講演会・懇親会も大盛況！心もスッキリ！晴れ晴れ〜♪絵本は子供だけのものにしてはもったいない。大人の心の処方箋だと実感する1日でした。絵本セラピーは全国で体験できます。イベント情報は「絵本セラピスト協会のブログ」をご覧ください。お近くの会場を探してみね♪



太田久子さん 絵本セラピスト®
「大人に絵本をひろめ隊」隊長
活動ネームは「チャコちゃん」



<https://ameblo.jp/ehon-therapy-official/>

夢・ラジオ音声でQRから声が聞けます

※QRの音源はナカジュンの公式サイト「nakajun.jp」からもお聞きいただけます



防災と言われても
何を準備したらよいの？
そんなあなたに役立つお話！

大阪府茨木市在住、2018年6月18日
震度6弱を経験された太田久子さん



こちらからすべての
夢が聞けます

25 47都道府県で呼吸講演会

2018年1月出演
日本マイブレス協会
代表理事 **倉橋 竜哉** さん



メルマガ「毎朝1分！天才のヒント」9年間1日も休まず配信！

24 広辞苑に学習学を

2017年12月出演
京都造形芸術大学
副学長 **本間 正人** さん



「ほめる」をベースに企業研修や講演を年間100回以上行う

27 人気講師・本出版

2018年3月出演
セミナーハウスY's
代表 **山本 祐加** さん



やさぐれ主婦からの転身。全国で講演活動！記憶マイスター

26 100年後の人材育成

2018年2月出演
Uncap Coaching Labo
代表 **岸本 行央** さん



全国各地で記憶術セミナー・易学講座・コーチング・講演を行う

29 一家に一人のアロマドクター

2018年5月出演
アロマサロン「ココサリ」
吉田 洋旺子 さん



28年間アロマー筋、ロンドンの医療機関にてアロマを学んだ植物療法家

28 家の中でカルチャー空間

2018年4月出演
フラワーセラピスト
関口 典子 さん



4人のお子さんを育て上げ、60歳からフラワーセラピーの講師として活動中

31 人生を語る英語プログラム

2018年7月出演
Aira
代表 **増田 恭子** さん



「ドリカム脳で幸せに！」を提言中。来年「ドリカム脳」の本を出版予定

30 80歳になっても絵本セラピスト

2018年6月出演
絵本セラピスト®
太田 久子 さん



受取り上手は幸せ上手をキャッチフレーズに絵本セラピー®を開催中

33 つながってる世界

2018年9月出演
なおみよワークショップ研究所
倉科 直樹さん **みよこ**さん



夫婦で人に伝わる話し方・ワークショップの作り方を指導しています

32 世界の架け橋

2018年8月出演
イスラエルの高校に通う16歳
泉 エデンさん



小学校を卒業して一人イスラエルへ進学。3か国語を取得中

2019年も

ABSで笑顔を増やしたい



脳が**活性化**するとみんな**笑顔**になる

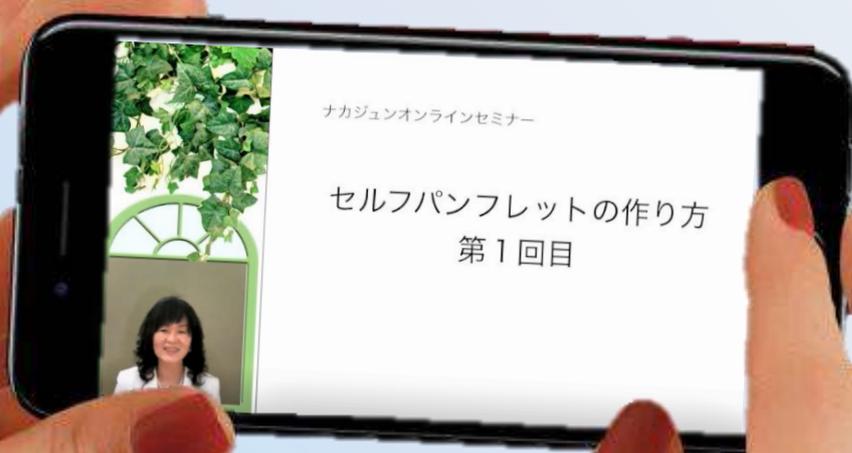
- ・ 200語の暗記
- ・ 集中力がアップ
- ・ 仕事の効率化
- ・ 認知症予防



2019年4月6日(土) 7日(日) 開講予定

いつでもどこでも

ナカジュンに会える・・・



セルフパンフレットの
作り方オンラインセミナー