



アクティブにイキイキと過ごしていただくための夢通信

ナカジュン通信

配信開始

オンラインセミナー

ナカジュンの

始まります

2017年

第5号



中井 純子(ナカジュン)

1967年生まれ。同志社女子大学短期大学部卒業。松下電送サービス入社、特許事務所勤務を経て、1993年結婚、2児の母、2世帯同居、介護生活を経験。2009年専業主婦からアクティブレイン認定講師に転身。2015年オリジナルセミナー「SRの法則」を開講。同年11月ラジオ番組「ナカジュンのアップデート」をスタートさせる。「夢の実現」をテーマに活動の幅を広げている。ニックネーム「ナカジュン♪」



京都造形芸術大学にて アクティブブレインセミナー講師として登壇しました



♪副学長・本間正人先生
「直撃LIVEグッディー」



↑テレビ生放送中
の本間先生



京都造形芸術大学に導入後の懇親会で本間副学長から楽しいお話をいっぱい伺いました。この時、私のラジオ番組出演が決まりました。本間先生は、フジテレビ系の生放送コメントーターです。
(ナカジュンのラジオ番組は 2017 年 12 月毎週日曜日 14 : 30~15 : 00)

♪京造ねぶた



京都造形芸術大学の学園祭に行ってきました。1 日授業「記憶とイメージ」で担当した生徒さんの作品「京造ねぶた」を見ってきました。角材と針金と木工用ボンドと和紙だけでつくる作品に感動！！青森ねぶたと違い、白い一色なのが特徴です。学校内に 22 基が展示、圧巻です。



担当したQクラス「選択者 (センタクモノ)」

ナカジュンの 今年のニュース

2016.9.1～2017.8.31

♪心屋仁之助さん

門真のゆめのたね放送局本社に心理カウンセラー心屋仁之助さんがお越しになりました。武道館1万人ライブを成功させた方が目の前でびっくり。気さくな関西人のジンさんでした。



♪小田先生誕生会



サプライズ！58歳の誕生日を祝う。ケーキプレゼンターを西出まりりんさんをお願いしました。

♪50年



主人の税理士事務所50周年。ナカジュン50歳。どちらも今あるのは両親とたくさんの皆さんのおかげ。感謝の気持ちいっぱい。ありがとうございます。

♪家族でおでかけ



昔食べた「ごぼうパン」が忘れられず奈良県道の駅ふたかみパーク当麻「当麻(たいま)の家」へ。やっぱり美味しかった。そのあとは葛城山へ。家族で楽しい1日でした。



葛城山頂でジャンプ！

ご挨拶

ナカジュンです。

早いもので「ナカジュン通信」も第5号となりました。読んでいただきありがとうございます。今回の注目記事は、大学で授業をさせていただいたこと、夢クラブ史上初の高層ビルで開催したことです。ラジオ番組は2周年を迎え、第一線でご活躍のゲストがたくさん門真「ゆめのたね放送局」へお越しくださいました。ポッドキャストも順調です。これからの展望では「オンラインセミナー」をはじめます。私も50歳になりました。寿命100年時代になり、まだ人生半分もあると、新しいオンラインの世界にも挑戦していきます。2018年からはあなたの夢をお手元のスマホからお手伝いできます。あなたの夢が叶いますようにと心から願っています。今後ともよろしく願いいたします。

♪天空の会場



第44回の夢クラブは高層ビル30階の天空会場で開催。ガラス張りにドキドキ。見晴しが最高でした！



ゲストの夢☆大公開☆QRから声が聞けます

※QRの音源や過去掲載分はナカジュンの公式サイトからもお聞きいただけます。1~12は第4号掲載。

14 47都道府県で呼吸講演会

2017年1月出演

日本マイブレス協会 代表理事 **倉橋竜哉** さん



呼吸法やマインドマップなどのメンタルトレーニング講師、メルマガ読者数は4万人！8年間1日も休まず配信メルマガのタイトルは「毎朝1分！天才のヒント」



13 100年後の人材育成

2016年12月出演

Uncap Coaching Labo 代表 **岸本行央** さん



ひきこもりの2年から立ち直った易学・開運コーチ。ゆめのたね放送局・中四国チャンネル毎週金曜日 12:30~13:00
笑顔コーチいくちゃんの開運ストリーム



16 ミャンマーに学校を

2017年3月出演

株式会社ビジネスプラスサポート
代表取締役 **藤井美保代**さん



1万人以上に人材開発指導。業務改善、仕事の効率的な進め方、ビジネスコミュニケーションなどの著書多数。「早く帰りたい！仕事術」「ミスゼロの仕事術」等



15 力をよみがえらせる

2017年2月出演

Aira 代表 **増田恭子** さん



大阪を拠点に全国各地でセミナー・英語コーチング・企業研修
ゆめのたね放送局・関西チャンネル毎週木曜 17:00-17:30「KyokoのJapanese, Be Ambitious!!!」



18 全国の高校生に出前授業

2017年5月出演

憶えるテクニック、オボテック **吉野邦昭** さん



著書「イラスト記憶法で脳に刷り込む英単語1880」は5万部突破！NHK、フジテレビ「めざましテレビ」出演



17 都会のパワースポット

2017年4月出演

株式会社ネクストステージ・プロデュース
代表取締役 **三神結衣** さん



OLからフリーアナウンサーとして関西テレビ等で活躍、現在は企業研修や講演活動。電子著書「職場のミラクル解決術」



ナカジュンのアップデート2周年記念企画

20

恩送り

2017年7月出演
株式会社ベアエモーション
代表取締役 **梨本ひろきさん**



47歳で難関国公立大学に合格。現役の大学生・講師・経営者



19

思いやりの社会

2017年6月出演
響流 代表 **尾庭恵子さん**



企業研修(尾庭恵子)、執筆活動(美月ここね)、イベント主催(ハイジ)と3つ
の名前を持つ女性



22

人生の金メダリスト

2017年9月出演
株式会社 集中力 代表取締役 **森健次朗さん**



シドニーオリンピックで12個の世界新記録を生み、注目を浴びた「サメ肌水着」世界特許の発明者。著書多数。



21

弟子を育成

2017年8月出演
名前の専門家 **鎌田きよみさん**



親子2代49年間にわたって、人・会社の運命をみる！今まで名前をつけた会社は1社も倒産がないという実績！



毎週日曜日 14:30~15:00
『ナカジュンのアップデート』
インターネットラジオ局
ゆめのたね放送局より放送中



ゆめのたねラジオの聴き方

パソコン、スマートフォンから
<http://www.yumenotane.jp/>
放送時間日曜日 14:30~15:00
関西チャンネルクラブ



関西チャンネル

23

個を活かす

2017年10月出演
多陽星 代表 **吉竹優子さん**



ダイバーシティ(多様性)を受け入れ、全国をセミナー・企業研修で回っている。
ゆめのたね放送局・関西チャンネル毎週日曜
20:30~21:00「yukoとダイバーシティな仲間たち」



ナカジュンセミナー受講生の感想

ラジオ de ありがとう収録会の感想



感謝の気持ちが自分の心に響いた

J Y さん

今日は楽しいひと時をありがとうございました。ここにきてまで準備する言葉を探していました。昼食より、収録される他の方と出会わせて頂き、お話しているうちメッセージを伝えたい人までも変わっていました。収録が始まり感謝の気持ちが言葉に乗ってまた自分の心に響きました。本当にありがとうございました



素直な気持ちで話せた

塔ノ上 順子 さん

スタートする前まではどんな話をしたらいいのだろうと思っていましたが始まったら意外と素直な気持ちで話すことができました。これからもゆめのたねを通して発信していけたらと思いました。ありがとうございます。

リッツでランチ会の感想

リッツは心のいやし Mary さん

リッツは心のいやし。教えてくれたのはナカジュン両方に通じる気持ちは「感謝の心」緊張気味の友達を連れてきてよかった。本当に感謝しています。



楽しく過ごせた！ M K さん

今日はありがとうございました。初めて参加でしたが楽しく過ごさせて頂きました。人と交流するという事がなかなかないので本当にいい時間を過ごせました。次回も都合が合えば参加したいです。

夢クラブたまご組の感想



10年ぶりの記憶術

M K さん

約10年ぶりに記憶術の連結法をやりました。だんだんと頭が動き出して加速しぱら絵のように画面が展開していく感覚が戻ってきて楽しかったです。速度も1回目46秒2回目35秒で一分を切る事ができてうれしかったです。サポートありがとうございました。



夢の再確認ができた

松永 勇志 さん

なかなか都合がつかず夢クラブに来られなかったが久しぶりの復習、夢の再確認ができ、2時間という短い時間でしたが非常に有意義な時間でした。今年こそ韓国語を次のレベルに進めたくアクティブを最大限使用しレベルアップにつなげる！いつも機会を作ってくれてありがとう。



温かい雰囲気でもとても楽しい！！

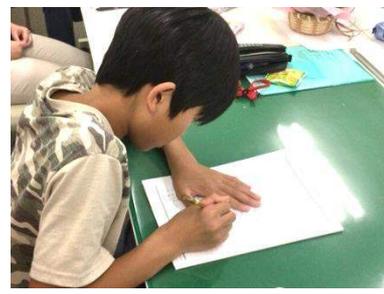
Rococo Pompador さん

昨年11月にアドバンス受講しましたが、その後特に復習できていなかったのが、少し不安でしたが、連結法が意外とできて、タイムを3回目で1分以内にするすると成功できてうれしかったです。分解法はすっかり感じを忘れてしまっていたが自分で分解して考える時間もくださったのでしっかり復習できた気がします。初参加でしたが皆さんの温かい雰囲気でもとても楽しくあっという間の時間でした。ありがとうございました。



アクティブ・ブレイン・セミナー受講生の感想

Y親子の感想



息子さんの（小学6年生）感想

すごく緊張して、部屋に入った時、大人の人しかいなくて僕より年上の方しかいなくて、僕はついてけるのか。記憶力は上がるのか。心配でした。けど中井先生が、楽しい遊びなどをしてくれていて、初めは人の名前に苦戦してすごく心配して、テストでも14点という低い点数だったんですけど「連結法」を教えてもらって40点中40点でした。2日目、「転換法」「分解法」「磁石法」という3つの事を教えてもらい覚えさせてもらいました。宿題でも160個という単語を覚えられて、すごく良かった2日間でした。本当にありがとうございました。

お母さんの感想

講座に行く前は息子のために一緒に行きたいと思っていました。息子のイキイキした表情、声を聴いて、スイッチの入るところが見たかった事に気づきました。息子はできる子なのでこれからは自分のためと思った2日目。どんどん記憶が入っていくのが自分でもわかり。さっそく今晚から今まで学習した物の確認をして、更にバージョンUPした自分になれるようにしようと思います。これは教えてもらった技法イメージ磁石で可能性が広がりました。自信の付いた息子もこれからは大きな声で人と接することが出来ると思いますし、私もこれからはできないことはないので、夢の目標時期を早めようと思います。

佐藤 成亮 さんの感想



知人のすすめもあり、数あるセミナーの中からアクティブブレインセミナーは受けておいた方が良く聞き、参加してみることにしました。記憶には自信があったのですがテストをしてみると思ったよりできていないことがわかり、2日間のセミナーはここからスタートしました。人の名前を覚えたり、ものの名前を覚えたりと最初は数が少なくてついていけましたが、途中でドンと数が増えてびっくりしましたが、心得にもあります。自信と決意をもって取り組みました。ナカジュンさんの励ましとまわりのメンバーにも恵まれたので楽しく有意義な時間を過ごすことができました。学んだことを持ち帰りプラスの言葉を使う。感動して生きる。イメージして生きる事を心得て人生を豊かなものにしていきたいと思っています。

U親子の感想

お父さん感想

まずは脳に蓋をする事なく脳にいいイメージを持つことが大切であるという事を教示頂き、出来るというイメージを持つ事が大切なのだ学びました。

4つの技法を今後、ぜひ生かして行きたいと思えます。関連のない言葉を160個もまさか覚えられるとは当初思いもよらなかったですが、手法を学べてよかったです。



息子さんの（中学生1年生）感想

最初は20個の単語のなかなか覚えられなかったけれど、連結法などの方法を教わり、最後にはとてもたくさんの単語や漢字を覚えることができたりしたので、とてもいい経験になりました。

夢を叶えて活躍する受講生に会いに行こう

ナカジュン レポート

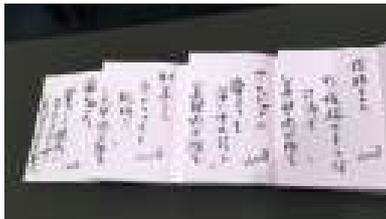
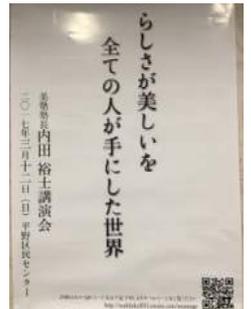
第9弾

2016年10月8日

美塾の内田裕士塾長の初出版講演会



『毎朝、自分の顔が好きになる』フォレスト出版の講演会は満席でした。メイク講座あり、内田塾長の志を伺い、美塾講師の皆さんやご家族がスタッフで、暖かい雰囲気の間は笑いの渦。出版講演会の域を超えていました。この本は、女性の悩みに寄り添い、かつ冷静に全体像も捉え、具体的なステップも丁寧に書いてあって、全ての女性におススメです。



【2011年9月16日 ABS 受講】
美塾 代表 内田裕士さん
<http://bijuku.jp/>



一人ずつ違うメッセージのサインに感動

第10弾

2017年5月11日

「五感セミナー」を受講しました

夢クラブが誕生した大阪堂島の「サロン・ドゥ・ポラリス」オーナー西出まりりんさんが主催、ナビゲーターもつとめる大人気「五感を養い第六感を磨く」体感型ワークショップ 全6回 別名「大人のポラリス幼稚園」に受講しました。味覚、視覚、嗅覚、聴覚、触覚、第六感の専門の先生を迎えての濃い～内容に時間を立つのを忘れるくらいです。毎回プチおやつもついて、まるで幼稚園で遊んでいるみたいに無邪気になれました。同窓会や再受講もあって居心地のよい大人の幼稚園に入園できてよかったなあ。2018年1月からは≪23期≫開講です。



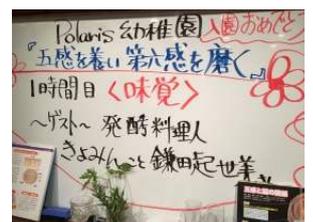
【聴覚】クリスタル奏者 恒さん



感動の修了式！！



【嗅覚】アロマ講師 吉田先生



【夢クラブ】2009年11月26日受講～20回参加
「サロン・ドゥ・ポラリス」オーナー
西出まりりんさん

<http://polaris-jun.com/>



第11弾

2017年9月5日
ヘルシーランチを食べに「しあわせごはん」へ

34年間の公務員生活をやめて「しあわせごはん」を始めた谷口千里さん！
神戸駅下車、湊川神社のすぐそばにある”野菜たっぷりのヘルシーランチと
美味しい珈琲”の「しあわせごはん」へ絵本セラピストの太田久子さんと行っ
てきました。

美味しい野菜と自家製梅干付きの玄米ごはんとお味噌汁。福島県会津から取
り寄せた漆器「めぐる」でいただく味噌汁は最高です。

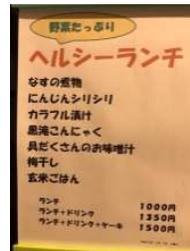
デザートも米粉でグルテンフリーの方も安心です。居心地のよい店内で店名
の通り幸せ気分になれます。



オーナー谷口千里さん



カフェタイムは
米粉で作ったケーキと
美味しい珈琲がお勧め



【2016年5月1日 ABS 受講】

谷口千里さん

カフェ&ごはん「しあわせごはん」

<https://ameblo.jp/shiawase-gohann/>



第12弾

2016年12月7日
「マヤ暦」の人気講師に！

リッツのランチ会最多 8 回ご参加の糀谷和恵(こうじたにかずえ)さんによる「マヤランチ会」に参加してきました。

マヤ暦のわかりやすい解説の後は「玄三庵」の玄米弁
当とお味噌汁と豆乳プリン付きを美味しくいただきました。和恵さんのお話が楽しくて盛り上りました。今度は
手帳セミナーも参加します。



【リッツランチ会 2013年7月12日初参加】

マヤ暦カウンセラー

糀谷和恵さん

(こうじたにかずえ)

090-7097-5097



夢をかなえる受講生 ~ラジオDEありがとうございますに参加して~

夢をかなえる

受講生 no. 11

中野真由美さん

整理収納アドバイザー



私は、ラジオdeありがとうございます収録会は2回目の参加させて頂きました。今回は、主人への感謝の気持ちを話したいと思いました。当日は、前日に言おうと思っていたことは違って、私の内なる声、本当の気持ちをお話することが出来ました。終わってから収録のテープを聞いて、改めて自分の人生の方向性が見えました。

主人への感謝のテープを送り、二人の絆も深まりました。自分の思いを伝えることは、本当に大事だと改めて思いました。その後は、自分の本音がどんどん言えるようになり、人間関係がととも深まりました。

人にも貢献したい気持ちが溢れてきました。



5年ぶりの
夫婦旅行



自分らしくすっきり暮らそう

~整理収納アドバイザー 中野真由美~



物の整理は『時間の整理』
しまうときに『小さな工夫』が『未来の時間』の節約

アロマ風水の開運アドバイスを毎月新月の日19時~20時半に開催しています。風水と整理収納のお話とアロマ開運アドバイスをしています。

12月18日(月)難波の英国屋カフェの個室で開催致します！

このお茶会に、ラジオ収録会で一緒した方が毎月お申込み

してくれご縁が広がっています。

整理収納アドバイス個別相談行っています。

<http://mayumi.yourbridges.com/>



次回開催決定！！



ありがとう ♥ ラジオ収録会

ラジオであなたの
ありがとうございますを
当日はランチしながら

あなたのお話を
聞かせてください

ランチ後はラジオ収録体験を
してください

ありがとうございますを
伝えたい相手は

どなたでも大丈夫です

(両親・子ども・恩師・友人・家族・故人等)



次回収録会情報

日時: 1月8日(祝月)

午前 11:00~14:00

費用: 5,000円

(収録料、ランチ代、税込)

場所: ゆめのたね放送局

門真市末広町 17-18-ポケットアベニュー

京阪古川橋駅徒歩5分

お申込みはこちら→



2018年のナカジユンの夢

時間と場所にとらわれずお役にたちたい！！



・ナカジユンのセミナー情報

「わかる！覚える！楽しい！」記憶術

アクティブ・ブレイン・セミナー

2日間、笑いながら楽しく学ぶうちに、記憶力がぐんぐんアップ！
自分の能力の素晴らしさに気づき、感動する2日間！！



アクティブブレインセミナー

2日間トレーニングをする事で記憶力アップ！
同時に幸せになる脳の使い方をマスター

ナカジユンオリジナルセミナー ～7つのステップが人生を変える～ 夢を叶えるSRの法則

ずっと頑張ってきたあなた
これからはあなたが主演
あなただけの夢を見つけるセミナー
これからは楽しくなるプログラム

～7つのステップが人生を変える～ 夢を叶えるSRの法則

「あなたの本当の夢は何か」

1日かけて見つけるナカジユンのオリジナルセミナー

インターネットラジオ放送
『ナカジユンのアップデート』
毎週日曜午後 2:30～3:00 放送中
よろしくお願いします



『ナカジユンのアップデート』今すぐスマホ、パソコンから
過去の音源が聞けます

iPhoneの方は
Podcastにてお聞き頂けます☞
『iTunes』で
「ナカジユンのアップデート」
検索でもヒットします

iTunes
Podcast



その他スマホの方
パソコンの方は
こちらよりお聞き頂けます☞
<http://goo.gl/C4m8X6>

他スマホ
パソコン





ついに始動

**ナカジュンの
オンラインセミナー**

