



アクティブにイキイキと過ごしていただくための夢通信

ナカジュン通信

2020 年

第 8 号

ナカジュン放送局できました

スペシャル対談第3弾

「まさか!? 44歳で日本一!!」

鳥取県特集

「ずっと行ってみたかった足立美術館」

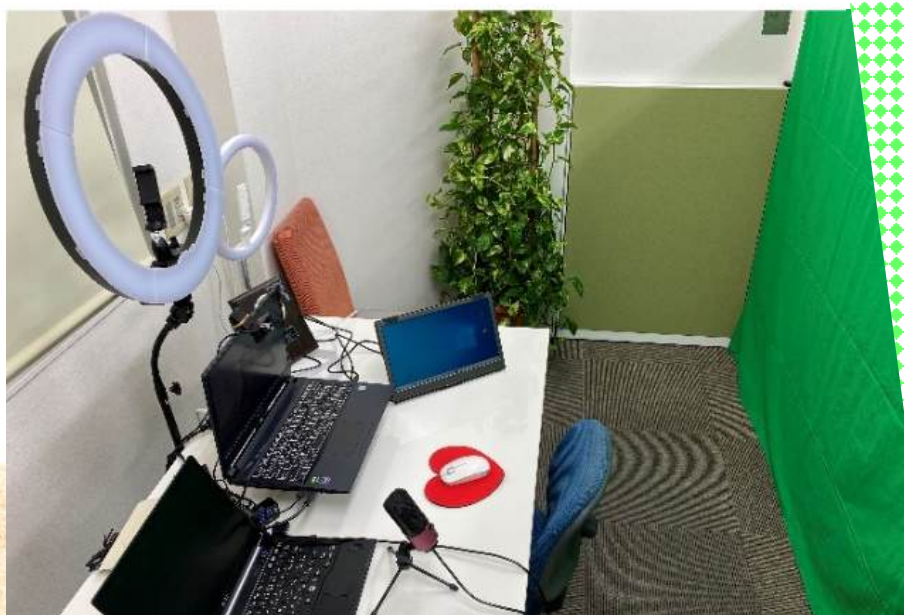
中井 純子(ナカジュン)

大阪府門真市出身。同志社女子大学短期大学部卒業。松下電送サービス入社、特許事務所勤務を経て、1993 年結婚、2 児の母、2 世帯同居、介護生活を経験。2009 年専業主婦からアクティブブレイン認定講師に転身。2015 年オリジナルセミナー「SRの法則」を開講。同年11月ラジオ番組「ナカジュンのアップデート」をスタート。2018 年オンラインセミナー開始。2020 年ライブ配信スタート、150 回し、12 万 5 千人の方に届く。「夢の実現」をテーマに活動の幅を広げている。



2020年4月ナカジュン放送局誕生！

ミキサーとコンデンサーマイクを導入して、BGM・効果音付きにアップデートしました



グリーンバックを使ってバーチャル背景可能

感謝感激！！

まさか自分がライブ配信をするとは思っていませんでした。4月7日大阪に緊急事態宣言が発令されました。大切な人と会えない、みんな不安でないかな。「ナカジュンは元気だよ」みんなも元気でがんばろう！とエールを送るつもりで、ライブ配信しました。皆さんの応援のおかげで只今150回配信して125079人に届くまでにまりました！ありがとうございます（感謝）



「ナカジュンのアップデート」

毎週日曜日 14:30～生放送

YouTube Live

f LIVE



2013年出版講演会

2020年対談ライブ



ナカジュン
中井 純子



質問家
マツダミヒロ

質問家マツダミヒロさんとの 対談ライブが実現しました!!



2013年マツダミヒロさんの著書「しつもんマーケティング」にナカジュンが掲載いただきましたご縁から、2015年5月にラジオ番組「ナカジュンのアップデート」にご出演いただきました。当時のマツダミヒロさんの夢を収録。それから5年たって、2020年4月ライブ配信番組がスタートして、過去出演者のマツダミヒロさんの夢をご紹介している放送中に、マツダミヒロさんがコメントくださいました。その事をキッカケに、今（2020年）の夢を伺える対談ライブが実現しました。5年前の夢が、今の夢へとつながってくれました。QRよりライブの様子をご覧ください。



2015年ラジオ出演

今すぐご視聴いただける動画

対談シリーズ

ゲストの夢！
対談の見逃しは
こちらから⇒



コロナ禍において過去最高の収益！！その秘密は「聞く力」にあった！元外交官 國武大紀さん



もう肩書はいらない！これから周りが決めてくれる時代。質問家が毎日使う質問とは。マツダミヒロさん



一滴の香りで恋に落ちた。タピオカ店の経営難で意識を変えた！アロマでV字回復。オンラインプロデューサー 赤星頼信さん



日本初！LIVE で不動産を売った男！売れる内覧会ライブを解説！池野広さん



オンラインでのあなたの魅せ方は大丈夫？魅せ方を変えたらお仕事がきた！！林ゆりかさん



アロマ歴 20 年。コロナ禍においてアロマオイルが大人気その理由とは。西出まりりんさん



転勤3年間ママ友の人間関係に苦しみ、体調不調から故郷北海道へ帰る。そこからの回復と活躍。初出版 石谷二美枝さん



子育ても人生も変わる「問かけ」のチカラ。3 人の息子さんから学んだ大切なこととは。「おかん」こと清川香織さん



運のいい人がしている習慣・アップデートのコツ。運と夢の関係性は。運の専門家、開運マスター 岸本行央さん

顔が変身する配信



毎週金曜日は松下幸之助さんライブ配信



スペシャル対談

～44歳で日本一になりました～

池田義博



中井純子

2019年度 記憶力日本選手権大会で優勝！ 6度目の記憶力日本一！

ナカジュン 「スペシャル対談」ゲストは池田義博さんです。池田チャンピオン、今日はありがとうございます。

池田 ナカジュン、今日はよろしくお願いします。

ナカジュン 今日は記憶力選手権日本一を6回、「世界記憶力グランドマスター」称号を日本でただ一人持つていらっしゃる池田チャンピオンと「記憶力がよくなる方法」というテーマでお話したいと思います。

池田 「記憶力がよくなる方法」いいテーマですね。僕が日本一になって、よく受ける質問は2つです。1つは、「どうやったら記憶力がよくなるのですか？」です。

ナカジュン わあ、そうなんです。2つ目はなにを質問されるのですか？

池田 「昔から記憶力がよかったのですか？」です。

ナカジュン その答えが気になります。(笑)

池田 記憶することに対して苦手意識も得意な感覚もなくして普通でした。44歳まで、何かに燃えることがなかったのがコンプレックスでした。

ナカジュン 44歳の時、何のキッカケがあって変わったのですか？

池田 ちょうど父親の学習塾を継ぐ時で、いろんな教材になるものはないかと、セミナー情報にアンテナを張っていました。記憶術の無料体験会を知り参加したのが、今振り返ると、転機の始まりでした。

ナカジュン そうだったのです。学習塾の教材にアンテナを張っていたのがキッカケで、44歳で「記憶力日本選手権」に初挑戦、日本大会優勝6回、世界記憶力グランドマスターという輝かしい記録に至ったのです。

素晴らしいです。今や、池田チャンピオンは世界中の人々の「脳力開発」の教材を作っておられます！キッカケとは聞いてみないとわからないものです。

池田 何才になってもアンテナを張る事が大切だと自分の経験から思います。





池田義博

「2019年度記憶力日本選手権大会」優勝者。日本人初「世界記憶力グランドマスター」獲得者。記憶術とであったことがきっかけで記憶力に興味をもち、記憶力日本選手権大会に出場。現在は記憶力も含め、世の中の多くの人たちの「脳力」向上に貢献することをミッションに活動中。テレビ「マツコの知らない世界」明石家さんまさんの「ホンマでっか！TV」テレビ・ラジオ出演および著書多数。2020年11月出版の「子供の成功は記憶力で決まる 学力、思考力、心を育む子育て」著書は、斎藤孝氏の推薦図書。



池田 また、コンプレックスがあったから、44歳で自分の能力の限界、自分の可能性に挑戦してみよう、と思ったのです。

ナカジュン 44歳となると、社会的立場もあり「結果が悪かったら」という気持ちが出てくると思います。その点は大丈夫でしたか？

池田 大丈夫でした。結果が悪い時は、「向いていなかった」という事がわかり、それはそれで意味はあるのです。どんな結果も無駄ではありません

ナカジュン 「どんな結果も無駄ではない」素敵な言葉！！

チャンピオンが一番よく聞かれる質問の「記憶力がよくなる方法」についても教えてください。

池田 はい。3つの原則があります。一つ目は、意志が大事です。覚えようとする事です。多くの人が「人の名前を覚えられない」と言われますが、ほとんど人が名前を覚えようと意識せず人々と会っています。意識を変えただけでかなり覚られます。

ナカジュン 二つ目は？

池田 回数が大事です。翌日の復習が特に大事です。忘れ切ってしまう前に「復習」をしておくのです。ちょっとした事で大きく改善されます。

ナカジュン 今、ナカジュンは「ライブ配信」にアンテナを立てています。相互方向に視聴者さんとやりとりできるフェイスライヴ配信を4月からスタートしてすでに150回配信して、12万5千人の方に届きました。自宅からパソコン一台で世界中の方とつながれる個人放送局に可能性を感じ挑戦しています。一ミリでもアップデートをテーマに配信しています。

ナカジュン 3つ目は？

池田 「覚える時に感情をつける」です。この思い出は覚えることができない。という人はいません。自然と覚えるのです。嬉しかった事、悲しかった事、悔しかった事など、人は感情と共にその出来事を覚えていきます。「しらけた生活はしないこと、好奇心を持つこと」が大事なのです。

ナカジュン チャンピオンの「何かに燃えたことがなかったコンプレックス」からアンテナを張って、セミナーへ行き、記憶力向上に熱量を注いだ結果が数々の選手権の優勝。数多くのテレビやラジオ出演の殺到、出版ラッシュになったというストーリーから、好奇心を持つことの可能性に説得力があります。ナカジュンもアンテナ・好奇心を持ち続ける人でありたいと改めて思いました。

池田 今、ナカジュンは何にアンテナをはっていますか？

ナカジュン 今、ナカジュンは「ライブ配信」にアンテナを立てています。相互方向に視聴者さんとやりとりできるフェイスライヴ配信を4月からスタートしてすでに150回配信して、12万5千人の方に届きました。自宅からパソコン一台で世界中の方とつながれる個人放送局に可能性を感じ挑戦しています。一ミリでもアップデートをテーマに配信しています。

ナカジュン さて、チャンピオンは、今年は出版ラッシュでした。おめでとうございます。ここからは出版の話伺いたいです。

池田 本の執筆が3冊続きました。

1冊目「子供の成功は記憶力で決まる 学力、思考力、心を育む子育て」2冊目「見るだけで勝手に記憶力がよくなるドリル4」です。おかげ様で著書累計55万部突破しました。三冊目「一度読むだけで忘れない読書術」は来年2月発売、予約が始まっています。

ナカジュン 55万部突破！すごい！3冊出版おめでとうございませう。長年のコンプレックスに向き合い、このような偉業を成されたかと思うと感激です。チャンピオンの本もまた誰かの可能性をひらく本です。たくさんの方に読んでいただきたいです。今日は、「記憶力がよくなる方法」や人生が変わるお話をありがとうございます。



鳥取県特集

2019年11月30日

～12月1日



世界が認めた庭園「足立美術館」

アメリカの日本庭園専門誌によるランキングで「17年連続日本一」の庭園である足立美術館。横山大観の秋だけに公開される「紅葉（昭和6年）」は色鮮やかで圧巻でした。家屋から外を見ると「額縁の絵」のように見えるという演出の美しさに感心しました。



「名探偵コナン」の作者 青山剛昌（あおやまごうしょう）館へ

青山剛昌ふるさと館は鳥取県東伯郡北栄町にあるマンガ資料館。コナン君に登場するアガサ博士の車の展示やミニシアターなどあります。マンホールもコナン君でした。道の駅「大栄」に隣接していて、帰りには新鮮なお野菜を買って帰りました。「大栄」はスイカで有名。スイカ好きのナカジュンは、夏に甘い「大栄のスイカ」を食べた時はご機嫌になります。



皆生（かいけ）温泉

鳥取といえば「カニ」。しっかりと「カニ」ばかり食べました。





仁風閣 (じんぷうかく)

鳥取城跡に建てられた、国の重要文化財の洋風建築。大ヒット映画『るろうに剣心』のロケ地などになっています。
「仁風閣」初代館長は岸本行央さんのお祖父さま。



ライブ配信・講師仲間の 岸本行央さんのご実家ケーキ屋さんへ

鳥取城跡から車で5分にある「パティスリーボンヌノノ」。フランス古典菓子部門で優勝2冠を果たした岸本典子さんの「ガロッドデロア」を中心スイーツが並んでいます。2階では美味しい紅茶と共にケーキをいただくことができます。オンラインショップあります → → →

← 写真左から岸本行央さん、優勝岸本典子（母）さん



境港駅から水木しげる記念館まで約800m続く妖怪の道。道の両側では177体の妖怪ブロンズ像があり、スタンプラリーも楽しめます。スタンプ帳は境港駅にて販売

境港・水木しげるロード



トリックアートで遊んでみた〜



きゃー！！目玉おやじいただきました。見た目とは違い、老舗和菓子屋さんの生菓子里で上品なお味でした。



境港駅



館内は妖怪がいっぱいです



第19弾

医療従事者にコーヒー無料配布!!

「コロナ禍で奮闘する医療従事者に、感謝の気持ちを届けたい」。2020年春、ライターの灰谷幸さんは、自身が企画したドリップバッグコーヒー「川辺の珈琲」を、地元(平野区長吉川辺)周辺の医療機関や介護施設に無料配布し、その活動が新聞記事になりました!!



配達第1号は自身のお父さんが入所している介護施設。「40施設ほどに配りました。製造をお願いしたのは地元の島野珈琲さん。小ロット(1,000個〜)で注文でき、オリジナルブレンドの相談にも乗ってもらえたので個人でもトライしやすかったです。

『ナカジュン珈琲』も作りませんか?と、灰谷さん、語ってくれました。



ライター/イラスト 灰谷 幸

<https://www.facebook.com/miyuki.haitani.7>

島野珈琲株式会社

大阪市平野区長吉川辺 3-17-25

TEL 06-6799-8000

<https://shimano-coffee.co.jp/>



第20弾

2019年整体DVD業界売上が日本一!!



□コミで著名人の予約が増えていく施術家の中井マサルさん。東洋医学をベースにオリジナルの身体理論を展開、画期的な筋肉バランスの調整法「ZERO-G TOUCH®」を確立。「ZERO-G TOUCH®」を収録したDVD第1弾は、治療家、セラピスト、一般の方々からご好評で2019年12月時点整体DVD業界売上日本一!ギネス記録を更新しました。DVD第2弾発売中!!ナカジュンもゴッドハンドの施術で歪みを調整していただきました。気になられた方・一度試してみてください。DVD、施術、セミナー情報は下記をご覧ください。



国際 ZERO-G TOUCH 協会
シンデレラ骨盤セラピー専門店
パルフェ代官山
中井 マサル

<https://i-zero-g-touch-a.com/>



夢・ラジオ音声QRから声が聞けます

※QRの音源はナカジュンの公式サイト「nakajun.jp」からもお聞かせいただけます

音源



48

家電製品を文化財に



2020年3月出演
パナソニックミュージアム
川原さん 杉野さん

パナソニックミュージアムの魅力的な企画展をされたお二人です。企画展にかける思いを伺っています。



46

「息づかい」を世界共通言葉に

2020年1月出演
日本マイブレス協会
代表理事 倉橋 竜哉さん



メルマガ「毎朝1分！天才のヒント」11年間1日も休まず配信！

45

100年先の人育て

2019年12月出演
株式会社 百年人
岸本 行央さん



人材育成、SDG's、オンライン研修、お昼の開運のライブ配信は人気番組。

50

地球が愛で満たされる事

2020年4月出演
メンタルヘルスカウンセラー
代表 名合 禮歩さん



思い込みを外すと現実が変わる具体的なお話！オンラインカウンセリング

47

一生涯現役

2020年2月出演
マヤ暦カウンセラー
糀谷 和恵さん



滋養にて、リアル・オンラインセッションが予約いっぱいです。

52

5周年の総集編

2020年7月出演

ナカジュン



2019年12月～2020年6月までのゲストの夢を一緒に大公開！！

49

ライブ配信のつながりを

2020年5月出演

ナカジュン



コロナ禍になって、はじめてのリモート収録をしました。

51

就活支援界の尾畠春夫さん

2020年6月出演
名古屋産業大学教授 竹澤 伸一さん

コロナ禍になって就活相談が止まってしまった
エントリーシートは1行目が大事！

就活相談支援は10,000人を超えました。無料相談受付中！



初オンライン 第11回日本一早い忘年会

2020年11月3日無事開催しました



夢クラブ



ZOOM 会議システムにて無事開催できた！！ありがとうございました！当日は、バーチャル背景は19枚、動画は8個用意してお迎えいたしました。吉野講師・南講師・橋本講師の各コーナー約10分は内容濃いものでした。距離を超えてご参加いただけるオンラインイベントを今後も開催してまいります。ありがとうございました！



自分を振り返るいい時間となりました。

オンライン忘年会で脳の思考の気づきがたくさんありました。脳が活性化されました。

初のオンライン忘年会は、とても良かったです。オンラインで人と繋がることで前向きになりました。

スポットライトやレッドカーテン、華やかなバーチャル背景もたくさんあって楽しめました。皆さんいろいろ前向きに挑戦されていて刺激になるとともに、オンラインでの試みも一緒に体験できて良かったです。

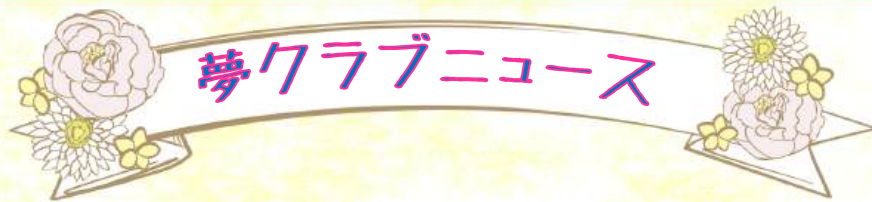
参加者の声



日ごろ使っていない部分の脳をしっかりと耕していただいた気分で少し変身した私がいいます

zoom という事もあり新鮮でした。これからの時代、何処にいても参加出来るようにするのが必要な時代になってきたのかなあ～と思いました。

温かい雰囲気ですごくホッとしました。復習はとても助かりました。「これこれ」と思いました。こんな楽しい会なら何度でも参加したいですね



2021 年「夢クラブたまご組」の名前が「夢クラブ」に
生まれかわります。どなたでもご参加できます
次回第 12 回日本一早い忘年会は、2021 年 11 月 3 日（祝）！！

2020年1月、リアルでの
夢クラブ開催。次回リアル開
催はいつになるかな・・・



10 周年のお祝いの
似顔絵をいただく
嬉しい～♪

ありがとう

刺繍のプロ、向田雅彦さんから
クジャクの刺繍をいただきました
豪華・大作をありがとうございます



2020年1月講師仲間の
南講師がアキレス腱断裂。
病院へお見舞い。今は
走っておられます

ナカジュンニュース



自粛生活になり、米の消費が多くなり
炊飯器を買いました。外食はゼロ。
家族で過ごす時間がふえました。



赤城先生のライブ配信に出会い
たくさん学ばせてもらいました！
Facebook ページ「ナカジュン」から
配信することを教えてもらいました
右記 QR より「いいね！」してね～♪→



ZOOM のおかげで、打合せ、勉強会。
距離を超えて世界中の方とお友達に
なりました。



2021年 4 月 18 日（日）京都で開催の
「セミコングランプリ」の応援に行きま
す。会場にてお目にかかれる方がいた
ら嬉しいなあ♪



ナカジュンのおススメ本



オンライン相談
お待ちしております



無料

オンライン相談 はじめました

こちらのQRコードから
お問い合わせください

